

ESOTERISCHE PSYCHOLOGIE

DE 7 STRALEN

Na een persoonlijke crisis gooide Bénédicte Leys haar levensroer volledig om. Ze volgde de opleiding tot I.V.-therapeut en ontdekte daarna de werken van Helena Blavatsky en Alice Bailey. Vandaag integreert ze 'de esoterische leer van de zeven stralen' in haar werk als therapeut.

Bénédicte Leys

En daar stond ik een zestal jaar geleden, afgestudeerd als I.V.-therapeut met mijn gereedschapskist gevuld met inzichten, technieken, strategieën en theorieën van grote leraars zoals Jung, Perls, Nagy, Wilber ... klaar om de wereld van de therapie in te gaan. Het kon toch niet anders dan dat ik hiermee elke driehoek van mijn cliënten zou kunnen ontleden en weer aan het draaien krijgen!

De werkelijkheid bleek anders te gaan. Ik had nog een grote weg in nederigheid af te leggen. Al vanaf mijn eerste cliënt werd ik geconfronteerd met zwaar misbruik, mishandeling en dissociatie van in de vroege jeugd. Ik moest leren mijn gereedschapskist aan te passen omdat veel technieken een bepaald fundament van

veiligheid, zelfzorg en hechting veronderstellen. Maar wat als dat er niet of niet meer is? Hoe mijn resultaten te meten aan bijna niet waarneembare verschillen na jaren werk? En persoonlijk: hoe om te gaan met mijn onmacht tegenover hun lijden?

Gedurende jaren van intense samenwerking met diep gekwetste cliënten ben ik ook mezelf in het diepste van mijn zijn tegengekomen. Als je getuige bent van lijden dat zo diep gaat dat alles donker wordt en het lijkt of er geen lichtpuntje meer is, komen in je diepste wezen vragen op rond de zin van het bestaan: waarom leven wij, hoe is alles ontstaan, waar gaan we naartoe, wat bedoelden die grote meesters als Boeddha, Christus ... En zo kwamen de

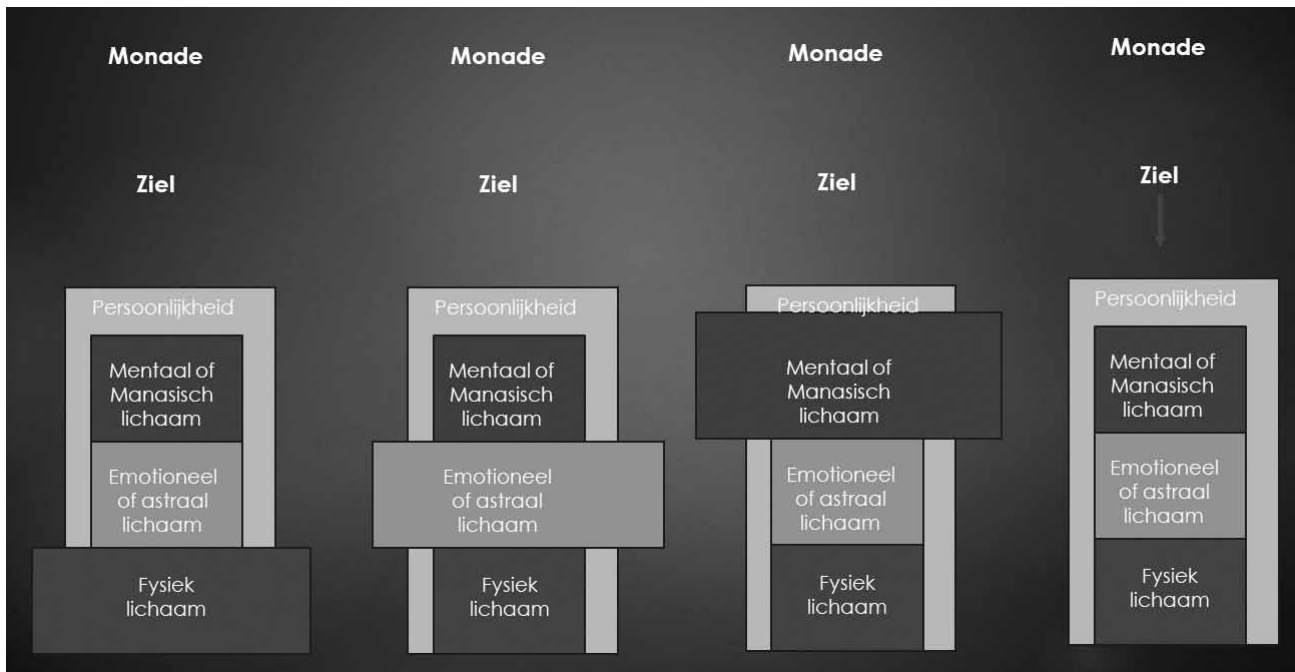
werken van Helena Blavatsky en Alice Bailey op mijn pad.

CRISSEN EN GROEI

Allemaal ervaren we momenten in ons leven waarbij crisissen zich aanmelden om grote stappen te kunnen zetten in bewustzijns groei. Mijn 'nacht van de ziel' kwam op het moment dat ik mijn leven een hele andere richting diende te geven, maar dat ik mij mentaal en vanuit mijn persoonlijkheid ertegen bleef verzetten. Dit uitte zich uiteindelijk in zware epileptische aanvallen die mij letterlijk en figuurlijk lamlegden. In die periode van drie jaar werd mijn geheugen door de aanvallen uitgewist (na een aanval herkende ik enkel nog mijn man en kinderen). Ik kon niet meer alleen de tuin in omdat ik soms de weg naar huis niet meer vond, en dit na succesvolle jaren in het bedrijfsleven. Van volledige onafhankelijkheid gleed ik af naar volledige afhankelijkheid. Ik heb wel altijd begrepen dat dit een reden had en ben op zoek gegaan naar antwoorden. Via lezen, exploreren in workshops, uitzoeken van alternatieve geneeswijzen, waarbij ik moest leren het koren van het kaf te scheiden,

Djwhal Kuhl of 'De Tibetaan' is een lichtmeester uit het oosten. Hij heeft banden met de meesters El Morya en Kuthumi. Bij beide is hij leerling geweest. En beide heeft hij ook geholpen met hun spirituele werk. Een belangrijk onderdeel van zijn werk is het openbaar maken van spirituele kennis. Zo heeft hij via telepathisch contact veel kennis gedeeld met Helena Blavatsky en Alice Bailey. Hieraan hebben we een flink aantal esoterische boeken te danken, zoals de zestien boeken van Alice Bailey, waaronder de belangrijke boeken over de zeven stralen.





kreeg ik een duidelijker beeld van wat er zich aandienende. Zo botste ik ook op de opleiding Interactionele Vormgeving. Niet alleen hielp het studeren om mijn hersenen weer aan de praat te krijgen, maar het bracht een verdere verfijning van mijn inzichten zodat uiteindelijk de epileptische aanvallen volledig verdwenen. Deze ervaring zette een spirituele beweging op gang, maar het werken met deze zwaar gekwetste cliënten dreef mij tot een nog veel dieper onderzoek rond de zin van het bestaan en vooral hoe dit te integreren in mijn dagelijks leven. Ik besloot opleidingen te volgen bij Jan Gijssels (The College of Esoteric Healing) rond de wijsheden zoals beschreven in de boeken van Helena Blavatsky en Alice Bailey, meer bepaald de esoterische psychologie en de zeven stralen.

HET ONTSTAAN VAN ALLES

Deze wijsheid bood mij een ander zicht op leven en dood, op de kosmos, een ander kader om pijn en onrecht te plaatsen en ook om de diepe schoonheid en liefde achter de vormwereld waar te nemen. Ook de filosoof Ken Wilber bracht het aan in Maslows hiërarchie van behoeften: "We gaan van fysiologische behoeften naar veiligheid naar erbij horen naar eigenwaarde naar zelfverwerkelijking en naar zelftranscendentie". Voor mij geeft de studie van de esoterische psychologie en de zeven stralen mijn toolbox een nieuwe dimensie om zelf de weg naar - uiteindelijk - zelftranscendentie te gaan of anderen erin te begeleiden, en om, zoals Wilber het zei, het eigen Zelf te overstijgen en te gaan naar bredere cirkels van zorg en bewustzijn die er transpersoonlijk of spiritueel beginnen uit te zien.

Zoals Blavatsky het aangeeft in haar werk 'De Geheime Leer', waarmee ze oude universele wijsheden uit het Oosten naar het Westen bracht - kennis die haar werd doorgegeven door meester Djwhal Kuhl (zie kader): "Er is een alomtegenwoordig, eeuwig, grenzeloos en onveranderlijk beginsel, van waaruit alle leven is ontstaan, het Absolute. Vanuit enerzijds de oersubstantie (die zevenvoudig is) en anderzijds de zeven logoi of architecten of stralen genoemd, wordt alle diversiteit van de manifestatie gecreëerd. Deze zeven stralen beïnvloeden alle leven, van melkwegstelsel of zonnestelsel of planeet tot mens, dier, plant of mineraal, tot het atoom ... Wij zijn de microkosmos van de macrokosmos".



EXISTENTIËLE VRAGEN

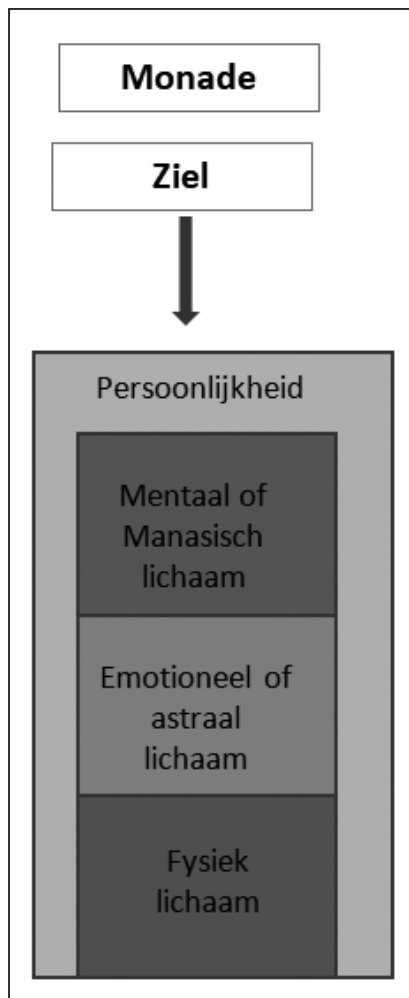
Alice Bailey heeft in haar boek 'Esoterische Psychologie' de leer van de zeven stralen verdiept en toegankelijk gemaakt voor het grote publiek. Hierin zit een oneindige bron aan wijsheid voor zelfontwikkeling, die we kunnen integreren in psychotherapie en coaching.

De moderne psychologie kunnen we een exoterische wetenschap noemen, omdat ze zich baseert op de zichtbare verschijnselen in de uiterlijke wereld. Ze probeert inzichten te krijgen op het psychisch functioneren van de mens door zijn gedrag, denken, niveau van intelligentie, hersenfunctie, patronen, dynamieken in groep ... te onderzoeken. Na de verwerking van de pijn blijft echter vaak nog een groot gebied onontgonnen en blijven er veel vragen, vragen die cliënten zich stellen, maar ook vragen die elke in de ziel ontwakende mens zich stelt. Waarom kwam ik dat tegen? Waarom heb ik die bepaalde neiging? Wat moet ik met mijn gevoel van leegte? Welke keuzes dien ik te maken?

Hierop kan de wetenschap van de esoterische psychologie een genuanceerder antwoord bieden. Esoterisch staat voor de innerlijke wereld die voor het oog onzichtbaar is. De esoterische psychologie bestudeert de aard van de ziel in de vormen en de onzichtbare subjectieve energieën en krachten achter de zichtbare objectieve wereld van de vormen. De analyse van de zeven stralen werpt een nieuw licht op al deze existentiële vragen.

DE STRALEN MAKEN DE MENS

Elke mens bestaat uit een samenstelling van deze energieën of stralen. We hebben een straal



op ons fysiek/etherisch, emotioneel én mentaal lichaam, maar ook op onze persoonlijkheid, onze ziel en onze monade. Elke straal houdt zijn specifieke deugden of kwaliteiten in, of anders gezegd, is een specifiek bewustzijn dat bepaalt hoe we in het leven staan.

Op zielenniveau drukken we de deugden of kwaliteiten van onze straal uit. Maar in de persoonlijkheid en de lichamen daaronder hebben we vooral met de groeispanningen van de stralen te maken. Ze brengen levenservaringen aan om uiteindelijk te komen tot integratie van de kwaliteiten van de betrokken straal. Zo incarneren we elk leven in die samenstelling van lichamen die we nodig hebben om het thema van dat leven verder uit te diepen. Alles, de ervaringen met je omgeving, de mensen die je tegenkomt, de boeken die je leest, de opleidingen die je volgt of je ervaringen in de natuur ... werkelijk alles leidt tot groei in bewustzijn. Meer licht, meer liefde, meer kracht. En het verworven bewustzijn nemen we mee naar het volgende leven om dan weer een ander thema aan te pakken.

Naargelang onze evolutie en het uit te diepen thema, heeft een bepaald lichaam in een leven of een fase van ons leven meer overwicht. Zo kunnen we meer fysiek geïntereerd zijn dan wel emotioneel of mentaal. Het is de bedoeling om de drie lichamen (fysiek, emotioneel en mentaal) te aligneren zodat de persoonlijkheid deze steeds beter kan beheersen. Zoals we bij Wilber lezen: "Elk van de lichamen heeft aandacht nodig om in balans te blijven en zich te ontwikkelen".



Als we bijvoorbeeld sterk fysiek georiënteerd zijn, wordt het leven vanuit het lichamelijke ervaren: we spitsen ons dan bijvoorbeeld vooral toe op gewicht, uiterlijk of gezond eten als een doel op zich. De andere lichamen krijgen dan weinig ruimte om zich te ontwikkelen. Zijn we daarentegen vooral mentaal georiënteerd, dan willen we alles mentaal begrijpen en controleren, alles in vakjes stoppen en is er weinig plaats in ons leven voor emoties of lichamen toegespitst zijn. Niets is verkeerd, alles heeft zijn plaats in de groei naar bewustzijn. Maar de levenservaringen zullen ons blijven stuwten naar een balans. Denk ook aan de drie zijden van de driehoek bij I.V.

Hoe we op de ervaringen in ons leven reageren en welke ervaringen we aantrekken, wordt bepaald vanuit de hoedanigheid van de straal op elk van onze lichamen.

Voorbeeld:

- *Een eerste-straaal mentaal lichaam is besluitvaardig en heeft een dominerend en*

imponerend denkproces: deze persoon zal op mentaal niveau levenssituaties aantrekken om te leren geduld op te brengen voor een trager of meer chaotisch beslissingsproces bij de ander of om ruimte te laten voor beslissingen en keuzes van anderen.

- *Een vierde-straaal mentaal lichaam denkt daarentegen bemiddelend, meer verzoenend en oplossend om tot harmonie te komen. Deze persoon zal op mentaal niveau ervaringen aantrekken om te leren omgaan met disharmonie en om niet alles te willen oplossen of gladstrijken (redden). Leren inzien dat disharmonie een voorwaarde is om te komen tot een hoger niveau van harmonie.*

BALANS BRENGEN

Eenmaal de persoonlijkheid de balans kan handhaven, gaat de ziel indalen. We stellen ons meer vragen rond de zin van het leven, het grotere geheel, of er leven is na de dood. Hierbij volgt een strijd tussen de persoonlijkheid en de ziel, waarbij het licht van de ziel

alle nog niet geïntegreerde ondeugden in de persoonlijkheid en de onderliggende lichamen 'in het licht zal brengen'. Dit kan nog grote schommelingen of een crisis teweegbrengen. De ziel wil alle lichamen als voertuig kunnen gebruiken om haar dienstbaarheid in de wereld te zetten. Groei in bewustzijn wordt immers bewerkstelligd door studie, meditatie én dienstbaarheid.

Dan stelt zich natuurlijk de vraag hoe we onze lichamen kunnen aligner. Inzicht in de stralen van onze lichamen maakt onze groeispanningen zichtbaar: we ontdekken onze patronen, neigingen, tekortkomingen. Inzicht ontluikt eveneens de te integreren kwaliteiten of deugden. Zo kunnen we efficiënter aan de slag om balans te brengen in het betreffende lichaam.

Als therapeut begeleid ik mijn cliënten in de exploratie van hun lichamen en stralen. Samen ontrafelen we de patronen en brengen duiding op de levenservaringen en de aldus te verwerven vaardigheden vanuit de kennis van de stralen. Elke therapeut brengt duiding op de levenservaringen en deze duiding zal verschillen naargelang zijn oriëntatie en zijn punt van evolutie in bewustzijn. Het mooie is dat elke therapeut die cliënten krijgt die hem een volgende stap in groei in bewustzijn bieden en omgekeerd. Het is een continue wisselwerking waarbij we steeds de kans krijgen tot verdere groei.

Voorbeeld:

- *Een tweede-straaalpersoonlijkheid heeft de prachtige kwaliteiten in zich van kalmte,*

Alice Bailey (1880-1949) is auteur van meer dan twintig boeken over theosofische onderwerpen en één van de eerste schrijvers die de term 'New Age' gebruikte. In 1907 verhuisde zij van Engeland naar de Verenigde Staten, waar ze het grootste gedeelte van haar leven als schrijfster en leraar doorbracht. Baileys werken, geschreven tussen 1919 en 1949, zijn bespiegelingen over thema's als de relatie tussen spiritualiteit en het zonnestelsel, genezing, esoterische psychologie, de bestemming der volken en maatschappelijke voorschriften in het algemeen. Zelf zei ze dat de meeste van haar werken langs telepathische weg aan haar waren gedictieerd door een Meester van Wijsheid, die zij aanvankelijk aanduidde als 'De Tibetaan', later geïdentificeerd als Djwhal Khul. Haar geschriften vertonen overeenkomsten met die van Helena Blavatsky en zijn bekend geworden als de 'Leringen van de Oude wijsheid'.



Overzicht van de stralen en hun expressie op zielsniveau

Straal 1: Wil of Kracht

Gebruik van de spirituele wil ten bate van de gemeenschap; kracht die benut wordt om een grotere harmonie en schoonheid te bewerkstelligen, de expressie van de wil ten dienste van het welzijn van de groep.

Straal 2: Liefde-Wijsheid

Het willen bewerkstelligen van een krachtgevende, liefdevolle eenheid voor iedere groep of levenssituatie; het vermogen tot healen d.m.v. magnetiseren; concentratie op de stimulatie van bewustwording, en dus van grotere liefde/wijsheid; het vermogen om achter allerlei verschillen de verenigde principes te zien.

Straal 3: Licht-Actieve Intelligentie

De geboorte van ideeën ten bate van de mensheid; structurering van tijd en activiteiten om groepsenergieën te laten floreren; samenhangende, objectieve intelligentie die gereed is om op alle mogelijke manieren gebruikt te worden voor dienstverlening aan de mensheid.

Straal 4: Harmonie-Schoonheid en kunst

De 'Goddelijke artiest': iemand die tracht het bewustzijn van de mensheid te verheffen door de realisatie van de schoonheid en harmonie in de natuur en in de wereld der vormen; de bemiddelaar tussen hemel en aarde, God en de mens.

Straal 5: Concrete Kennis-Wetenschap

Het leggen van een intellectueel verband tussen de abstracte wereld van de pure ideeën en de concrete wereld van de praktische toepassing; precisie en nauwkeurigheid bij het creëren van die vormen en uitvindingen die het mogelijk maken om de intelligentie van het Hogere Denkvermogen naar buiten te brengen.

Straal 6: Devotie-Abstract Idealisme

De drang om zelfzuchtige en persoonlijke motivaties te transformeren tot onzelfzuchtige, onpersoonlijke toewijding aan het goede voor allen; het veroorzaken van omstandigheden waardoor afzondering vervangen wordt door omvattendheid ten bate van een grotere expressie van Liefde/Wijsheid.

Straal 7: Orde-Ceremonie en Magie

De drang om de verschillende aspecten van een gegeven aantal omstandigheden te verzamelen, te formuleren en te harmoniseren tot een geordende expressie van de Wil van God, de drang om 'de hemel op aarde' te maken.



kracht, geduld en uithoudingsvermogen bij het aanpakken van de dagelijkse levenssituatie, waarheidslievend, trouw, intuïtief, heldere intelligentie, sympathie en mededogen, gretig om anderen te helpen, edelmoedig en filantropisch. Maar voor deze kwaliteiten kunnen worden geïntegreerd, zullen eerst de groeispanningen aangepakt dienen te worden. Zo heeft een tweede-straalspersoonlijkheid vaak een heel negatief zelfbeeld, alsook de neiging om zich slachtoffer te voelen in deze wereld (waarom overkomt mij dit altijd?) en zich overal schuldig over te voelen. Hij is erg intuïtief en fijngevoelig, maar dan wordt de wereld vaak als heel hard en gevaarlijk ervaren, waardoor hij zich liever zal terugtrekken in zijn veilige kom en dus onzichtbaar worden.

Hun omgeving wil hen vaak in hun kracht zetten door hen te stimuleren om wat assertiever te staan en wat harder te zijn en eindelijk eens met discipline en daadkracht de dingen aan te pakken. Maar dat is niet de weg van de tweede straal. Zelfliefde en een eigen ruimte leren innemen, zich durven tonen zoals ze zich voelen en hiervoor de tijd nemen zodoende dat ze zichzelf leren kennen en zo eigen keuzes kunnen maken, is hun weg. Via de liefde en vooral de zelfliefde komt de tweede straal in zijn kracht. Dit is een belangrijke aanwijzing voor de therapie.

Voorbeeld:

- *Een eerste-straalspersoonlijkheid heeft de prachtige kwaliteiten in zich van kracht, moed, standvastigheid, snel beoordelings-*

vermogen, leiderschapskwaliteiten, inspireren van anderen en is avontuurlijk, wordt niet ontmoedigd door beginnersfouten, maar blijft volharden tot het doel is bereikt, heeft de kracht om te regeren, het vermogen om grote vraagstukken met ruim begrip te bevatten en mensen aan te pakken en maatregelen te nemen.

In de groeispanningen van de persoonlijkheid, kan deze eerste-straal heel hard en destructief worden (in de aanpak van president Trump is een eerste-straalspersoonlijkheid te herkennen). Valkuilen worden dan hoogmoed, geen kritiek kunnen verdragen, koppigheid en onbegrensde ambitie voor zelfzuchtige doeleinden. Hier zal gewerkt worden aan het verwerven van mededogen, nederigheid, verdraagzaamheid, tederheid, geduld, zorgen, sympathie en empathie.

Deze inzichten geven richting aan de therapie en bieden een kader voor de cliënt om zichzelf beter te begrijpen. Als therapeut hebben we onze eigen lichamen en onze eigen groeispanningen. Als we deze niet kennen, gaan we misschien onze manier van zijn opleggen aan de ander, zonder rekening te houden met zijn specifieke lichamen. Als tweede-straalspersoonlijkheid kunnen we niet het leerpad van een eerste-straalspersoonlijkheid volgen. Dat is niet alleen gedoemd te mislukken maar zal onze tweede straal nog sterker opzadelen met een laag zelfbeeld.

MEDEDOGEN

Zicht op de stralen van onze eigen lichamen of

die van onze cliënt geeft dus informatie omtrent het pad van groei in bewustzijn, van onszelf of van onze cliënt. Dit bespreekbaar maken, brengt duidelijkheid, hoop en licht in het hier en nu. Ook al is de pijn nog aanwezig, toch biedt hoop een hulpbron om de pijn verder te verwerken, de groeispanningen verder te integreren. Sommige cliënten voelen zich schuldig aan het onrecht dat ze hebben ondergaan. Inzicht in de stralen ontschuldigt hen, want deze ervaringen en hoe je erop reageerde, horen bij de bewustwording in de lijn van je straal. Het is inzien dat achter die groeispanningen, prachtige kwaliteiten schuilgaan en dus inherent in je aanwezig zijn! En het brengt verbinding. Ook al voelen we ons nog eenzaam als we ons door het diepe dal heen slaan, toch beseffen we op een ander niveau dat ook vele anderen daarmee bezig zijn en dat we in wezen verbonden zijn met alles.

De kennis van de zeven stralen heeft nog een hele belangrijke meerwaarde. Het brengt ook een diep mededogen voor de mensheid en al het leven. We gaan veel meer openstaan en begrip tonen voor het anderszijn van de ander. We zien dan voorbij de groeispanningen, naar de weg van de ziel van de ander. En tenslotte begrijpen we via de stralen beter hoe alles in de kosmos op elkaar is afgestemd en hoe alles alles beïnvloedt.

Data van introductiedagen en/of opleidingen vind je op www.antePASSIO.be en www.collegefosoterichealing.com

